

INFORME

# Hábitos de los jóvenes al volante

Años 2022-2023

# ÍNDICE

- 1 **Sobre la Fundación Mutua Madrileña y AESLEME**
- 2 **El programa “Agárrate a la vida”**
- 3 **“Hábitos de los jóvenes al volante”: El informe**
- 4 **Principales resultados**
- 5 **Conclusiones**

# 1 Sobre la Fundación Mutua Madrileña

Compromiso con la mejora social



## Acción social

- Apoyo a proyectos de entidades no lucrativas dirigidas a **mejorar la vida de colectivos desfavorecidos**.
- Ayuda a la **formación y empleabilidad de personas con discapacidad y jóvenes con dificultades**.
- **Prevención y lucha contra el acoso escolar**.
- Prevención y lucha **contra la violencia de género y la trata**. Apoyo a las víctimas.



## Salud y apoyo a la investigación médica

- **Ayudas a la investigación médica en España** en el ámbito de:
  - **Enfermedades raras que afectan a la infancia**.
  - **Oncología**.
  - **Trasplantes**.
  - **Traumatología y sus secuelas**.
  - **Salud mental**.
- **Programas de Ayudas** en terapias a niños con **enfermedades raras y autismo**.
- **Becas para profesionales sanitarios en cooperación internacional**.



## Difusión cultural

- Apoyo a **instituciones culturales**.
- Ciclos de **conciertos de música clásica y familiares**.
- **Programas** en museos y centros culturales.
- Conciertos y actividades de ocio para **niños/as hospitalizados/as y residencias de mayores**.
- Ciclos de **conferencias sobre Historia de España, Cultura y Actualidad**.



## Fomento de la seguridad vial

- **Charlas y actividades interactivas** para escolares y universitarios.
- Programas **“Agárrate a la Vida”** y **“Te puede pasar”** de prevención en seguridad vial.
- Estudios sobre causas y efectos de la  **siniestralidad vial en España**.

# 1 Sobre AESLEME

Desde 1990 por una movilidad sin víctimas

AESLEME es una asociación nacional sin ánimo de lucro dedicada a la prevención de lesiones graves por siniestros viales. El objetivo de la asociación es conseguir disminuir el número de personas que sufren las consecuencias de un siniestro vial, mediante campañas educativas propias, que se dirigen a toda la sociedad española.



## MISIÓN

**PREVENIR siniestros**, mediante campañas de prevención y sensibilización, así como **DISMINUIR el número de lesionados** graves y fallecidos de origen traumático, a través de campañas de Educación Vial y **DAR APOYO Y ASISTENCIA INTEGRAL a las personas con discapacidad, a sus familias y amigos.**

**SENSIBILIZAR a la población** sobre las consecuencias de los siniestros viales y los problemas (físicos, psicológicos y sociales), a los que se enfrentan las personas con discapacidad y **MEJORAR LA INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL** de las personas con discapacidad: formándolas e intentando incorporarlas a trabajar en la asociación.



## VISIÓN

**“CERO ACCIDENTES”**. Creemos que con la educación continuada y desde la infancia y con la información adecuada, es posible alcanzar, en un futuro, este objetivo.



## VALORES

Transparencia, respeto a la legalidad, respeto a los derechos humanos, responsabilidad corporativa, integridad, austeridad y eficiencia.

2

## El programa “Agárrate a la vida”

- ➔ La Fundación Mutua Madrileña, junto a AESLEME, desarrolla desde 2010 una campaña de prevención de accidentes entre los jóvenes bajo el lema “Agárrate a la vida”.
- ➔ Este programa, cuyo núcleo son conferencias de gran impacto, se desarrolla en centros universitarios públicos y privados españoles y se dirige al colectivo juvenil para concienciarlo sobre la importancia de la seguridad vial.
- ➔ Desde la puesta en marcha de la iniciativa en 2010, se han impartido más de 1.500 conferencias a más de 65.000 universitarios de centros públicos y privados españoles.

Cada año más de

# 5.000

universitarios  
españoles participan  
en “Agárrate  
a la vida”

Las charlas  
incluyen técnicas para  
poner en evidencia  
**el impacto de  
los accidentes**  
a través de  
ejemplos prácticos



# “Hábitos de los jóvenes al volante”:

## El informe

- ➔ Las charlas de “Agárrate a la vida” volvieron a su carácter presencial en 2022 tras la pandemia.
- ➔ En el marco de estas charlas se realizó entre los jóvenes participantes en los años 2022 y 2023 un estudio en el que se valoraba tanto su opinión sobre el programa como cuestiones sobre sus hábitos al volante.
- ➔ Gracias a este estudio, hemos podido profundizar en los comportamientos de los conductores más noveles en lo que respecta al consumo de alcohol, el uso del móvil o el respeto de las normas de circulación, cuyas conclusiones se recogen en este informe.

El informe ha sido elaborado a partir de información facilitada por

# 1.887

**jóvenes de entre 18 y 25 años,** de 12 provincias\* españolas en el período de septiembre de 2022 a mayo de 2023.

(\*) Alicante, Cáceres, Córdoba, Guadalajara, Huelva, Jaén, Madrid, Málaga, Sevilla, Valencia, Valladolid y Zaragoza.



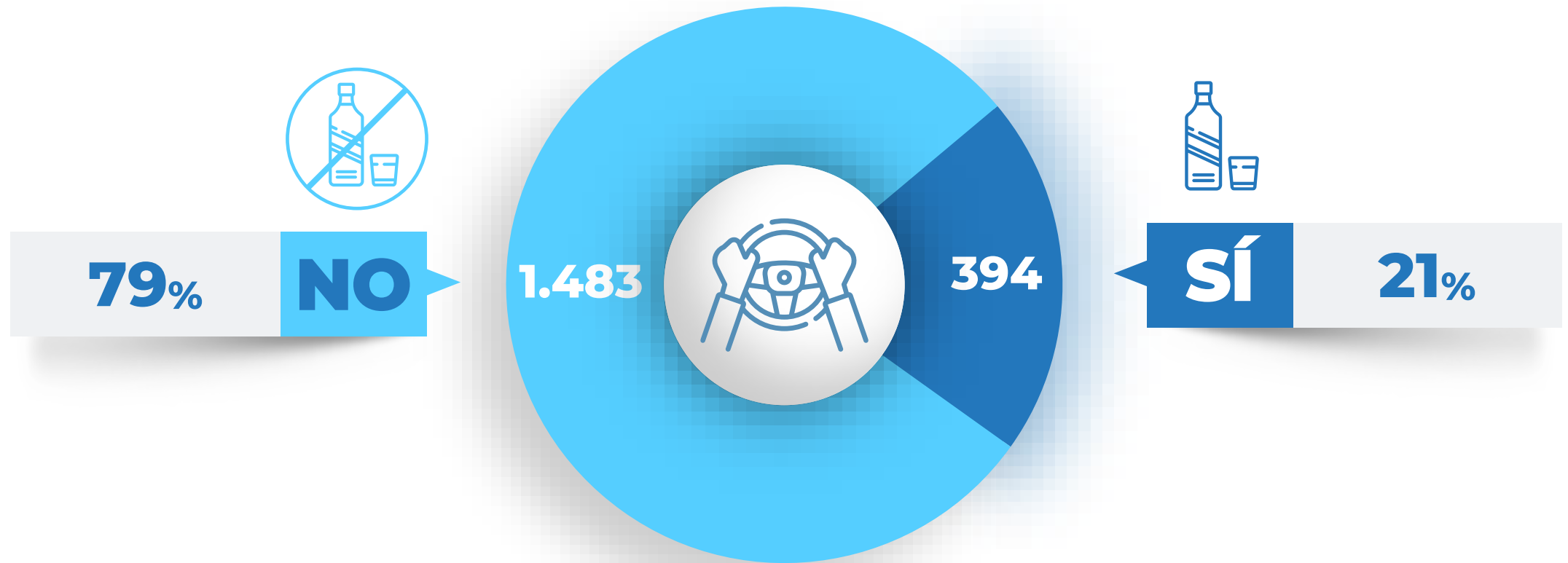
4

# Principales resultados

Hábitos de los  
jóvenes al volante  
Años 2022-2023

# Principales resultados

¿Has bebido alcohol alguna vez antes de conducir?

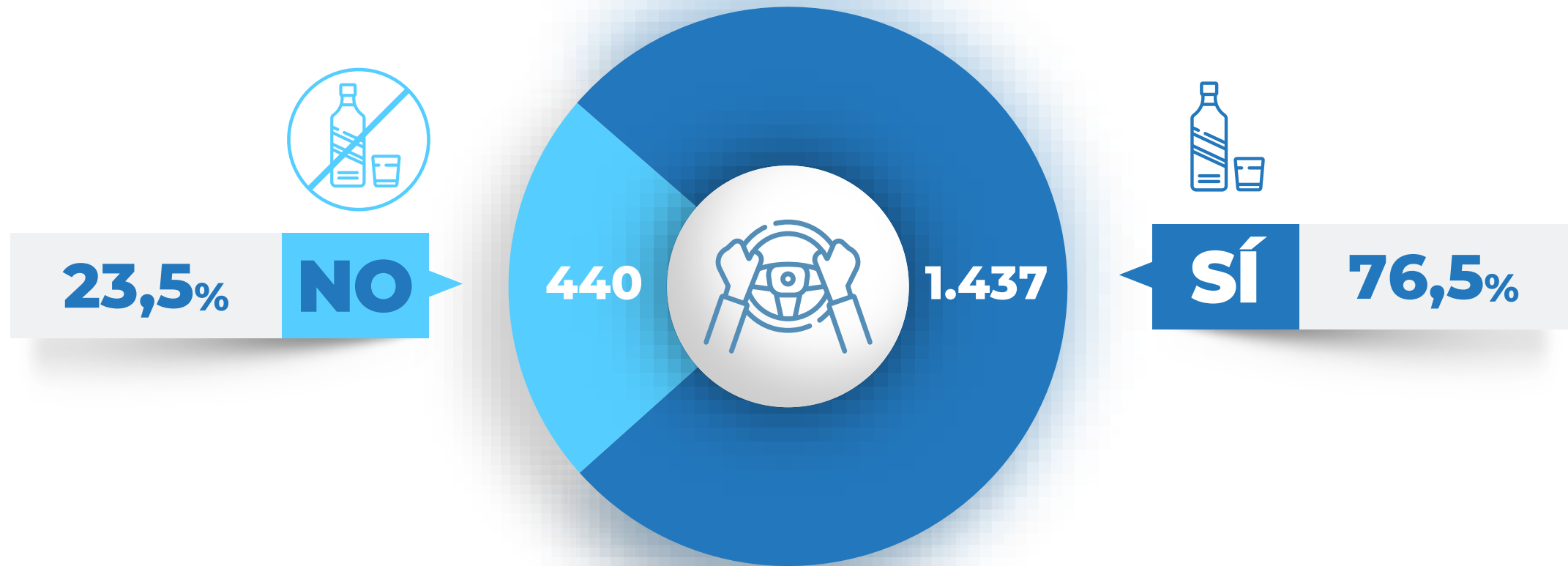


Uno de cada cinco jóvenes de entre 18 y 25 años consultados (21%) manifiesta que, al menos en alguna ocasión, ha conducido tras consumir alcohol, mientras que una gran parte de ellos, el 79% afirma que nunca lo ha hecho.



## Principales resultados

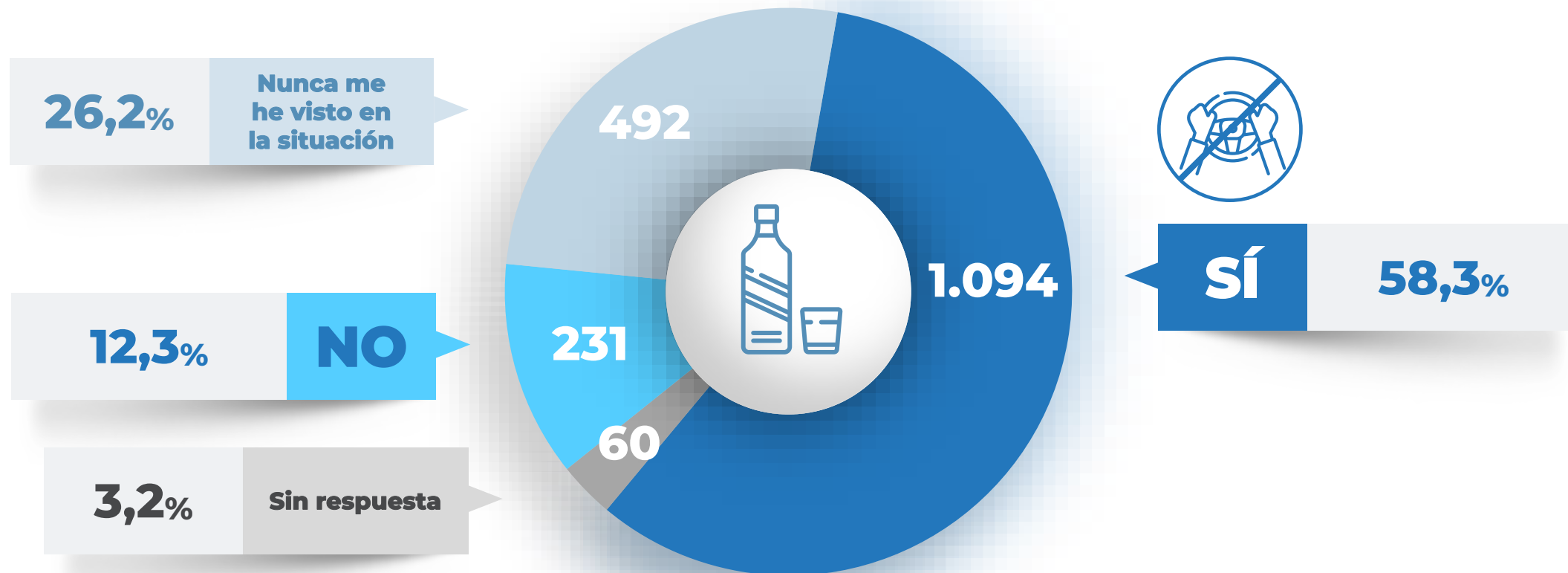
¿Has visto alguna vez que un amigo tuyo cogiera el coche después de haber consumido alcohol o drogas?



Más de tres de cada cuatro jóvenes (**76,5%**) confiesan haber visto alguna vez a un amigo/a coger el coche después de haber consumido alcohol, drogas o ambas sustancias.

## Principales resultados

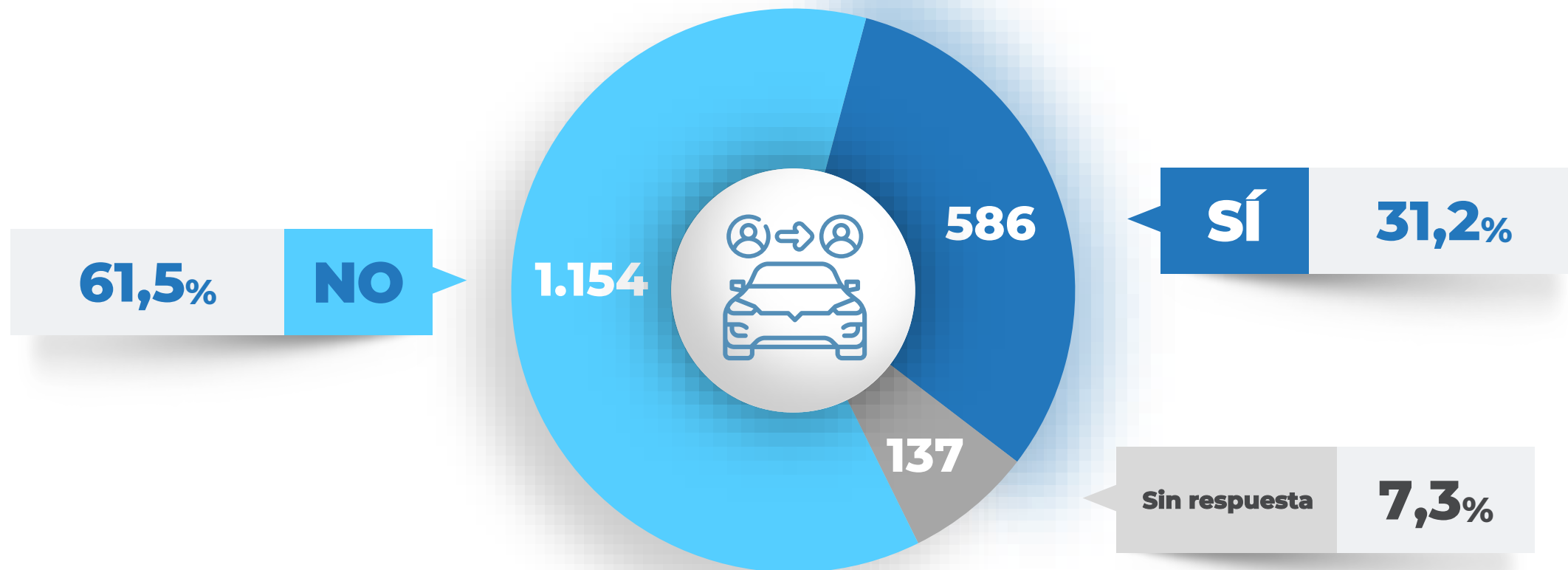
¿Has impedido alguna vez que un amigo tuyo cogiera el coche porque había consumido alcohol o drogas?



Cuando se consulta a los jóvenes sobre su actuación **ante un amigo/a que iba a coger el coche bajo los efectos de alcohol y/o drogas**, prácticamente **seis de cada diez (58,3%) afirman que alguna vez lo ha impedido**. Un dato que refleja cierta toma de conciencia sobre los peligros de la conducción bajo los efectos de estas sustancias.

## Principales resultados

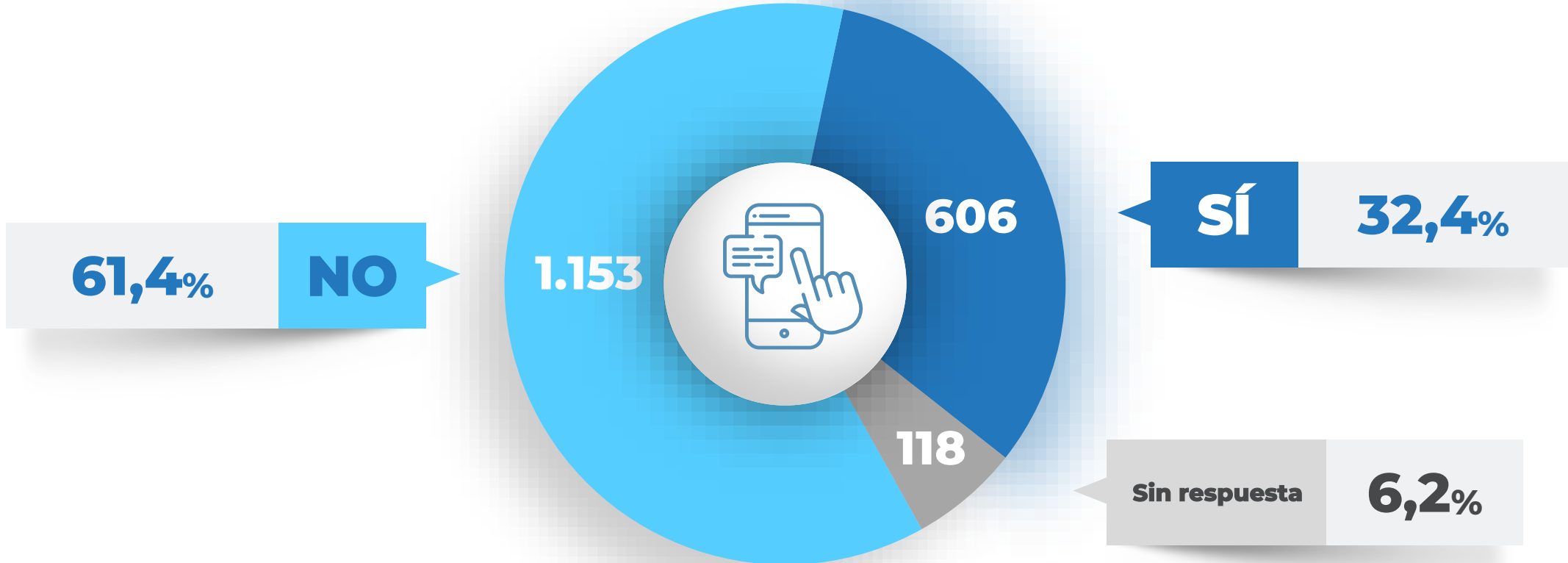
¿Alguna vez has actuado como conductor alternativo?



**Casi uno de cada tres jóvenes (31,2%) ha ejercido al menos una vez como conductor alternativo por la noche.** Esto es, turnarse para que, en cada salida, uno de ellos no consuma alcohol para poder llevar al resto de vuelta a casa.

## Principales resultados

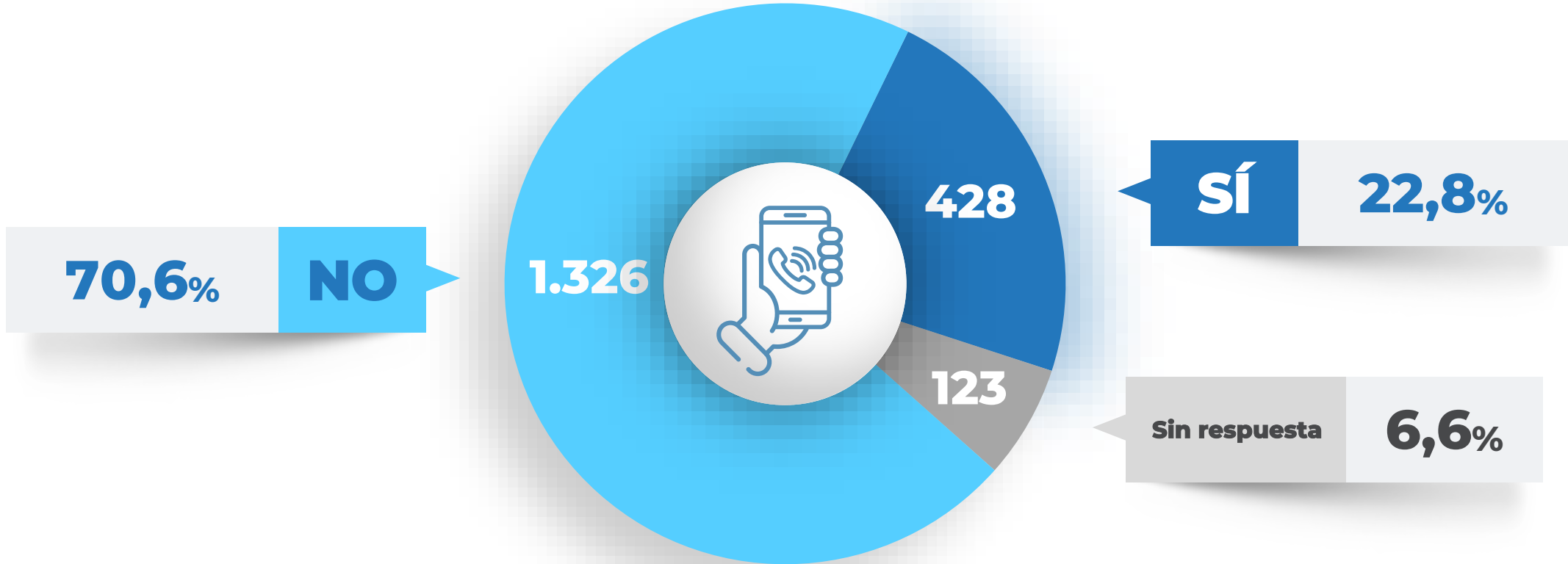
¿Has utilizado WhatsApp o SMS alguna vez mientras conducías?



El uso de los servicios de mensajería siguen siendo un caballo de batalla entre las distracciones al volante. Casi uno de cada tres jóvenes (32,4%) reconoce haber usado WhatsApp o SMS mientras conducía.

## Principales resultados

¿Has contestado o realizado alguna vez una llamada sin utilizar manos libres mientras conducías?



**Las llamadas telefónicas son otro motivo de distracción en carretera: cerca de un 23% de los jóvenes confiesa haber realizado alguna vez una llamada sin utilizar el manos libres mientras conducía.**

## Principales resultados

¿Crees que respetas los límites de velocidad cuando conduces?



El respeto a los límites de velocidad en los jóvenes es alto. Casi ocho de cada diez conductores manifiesta respetarlos, si bien un 22,2% reconoce no hacerlo.

## Principales resultados

¿Te ha parecido interesante la conferencia a la que acabas de asistir?



**El contenido** ofrecido durante los **talleres del programa "Agárrate a la vida"** de Fundación Mutua Madrileña y AESLEME **resultan interesantes para la práctica totalidad de los estudiantes asistentes.**

## Principales resultados

¿Crees que tras esta conferencia vas a cambiar algún hábito imprudente (usar casco, cinturón, no beber, no usar el móvil) cuando conduzcas?



Para la mayoría de los participantes (96%) **la asistencia a las charlas les hizo reflexionar y afirmaban que evitarían o corregirían cualquier hábito imprudente** mientras condujeran (no usar casco, cinturón, beber o usar el móvil).



# Conclusiones

- ➔ **Uno de cada cinco jóvenes (21%) reconocen haber bebido alcohol alguna vez antes de conducir**, mientras que el 79% afirma no haber bebido alcohol al volante.
- ➔ **El 76,5% de los jóvenes confiesan haber visto alguna vez a un amigo suyo coger el coche después de haber consumido alcohol o drogas.**
- ➔ **Seis de cada diez jóvenes (58,3%) ha impedido alguna vez que un amigo suyo cogiese el coche después de haber consumido alcohol o drogas.**
- ➔ **Un 31,2% de los conductores más jóvenes ha ejercido al menos una vez como conductor alternativo al salir con sus amigos.**
- ➔ **Uno de cada tres jóvenes (32,4%) reconoce haber usado WhatsApp o SMS mientras conduce.**
- ➔ **El 22,8% de los jóvenes ha realizado alguna vez una llamada sin utilizar manos libres** mientras conduce.
- ➔ **Un 22,2% de los jóvenes reconoce no respetar los límites de velocidad** cuando conduce.
- ➔ **“Agárrate a la vida” resultó de utilidad para el 98,6% de los jóvenes asistentes** y, para la mayoría de ellos **(96,5%) la asistencia a las charlas les hizo reflexionar** y afirmaban que **evitarían o corregirían cualquier hábito imprudente** mientras condujeran (no usar casco, cinturón, beber o usar el móvil).

INFORME

# Hábitos de los jóvenes al volante

Años 2022-2023